

Empfehlungen an Patienten vor und nach chirurgischen Eingriffen

Vor dem Eingriff:

1. Nehmen Sie die Medikamente am Vorabend und 1 Stunde vor dem Eingriff.
2. Kommen Sie in Begleitung einer Person, die Sie nach dem Eingriff nach Hause fahren kann.
3. Essen Sie eine kleine, leichte Mahlzeit ca. 1 Stunde vor dem Eingriff.
4. Teilen Sie dem Arbeitgeber/Lehrer mit, dass Sie für 3 Tage arbeitsunfähig sein werden.

Nach dem Eingriff:

1. Halten Sie sich in einem bequemen Stuhl auf, gehen Sie nicht zu Bett.
2. Stellen Sie nachts den Kopfteil des Bettes hoch.
3. Vermeiden Sie körperliche Anstrengung und reden Sie möglichst wenig.
4. Vermeiden Sie kreislaufstimulierende Nahrungsmittel wie Kaffee, Schwarztee usw.
5. Nehmen Sie die Medikamente wie verordnet.
6. Sollten Sie Fieber von mehr als 38.2°C bekommen, rufen Sie an.
7. Kühlen Sie während 24 Stunden.
8. Sollte die Wunde etwas zu bluten beginnen, nehmen Sie einen Gazetupfer und beissen für 5 Minuten fest drauf. Sollte die Blutung stark und nicht zu stillen sein, rufen sie sofort Dr. Meng oder Dr. Lattmann auf dem Handy an.
9. Sollten die Schmerzen nach 2-3 Tagen plötzlich zunehmen, rufen Sie an.
10. Versuchen Sie das Rauchen für 4 Tage zu unterlassen.
11. Arztzeugnisse werden grundsätzlich für 3 Tage ausgestellt. Muss ein Zeugnis verlängert werden, müssen Sie sich nach 3 Tagen für eine Nachkontrolle anmelden.

Wichtig

Beim Auftreten von Blutungen melden Sie sich jederzeit bei uns.

Dr. H.P. Meng
Tel. Praxis: 033 654 82 82
Natel: 079 416 29 79

Dr. H.J. Lattmann
Tel. Praxis: 033 654 82 82
Natel: 079 337 53 32

Bei Schmerzen am Wochenende melden Sie sich beim lokalen zahnärztlichen Notfalldienst. Die Telefonnummer erfahren Sie bei der Auskunft 033 226 26 26 (Spital Thun).