

Kieferorthopädisches Zentrum Spiez AG

Dr. med. dent. H.J. Lattmann Fachzahnarzt für Kieferorthopädie (CH)

Seestrasse 34, 3700 Spiez

FIXE APPARATUR

Liebe/r.....

Heute hast Du Deine Plättli-Spange bekommen. Sie besteht, wie der Name sagt, aus Plättli (Englisch: Brackets) und einem oder mehreren Drähten. Die Zähne werden mit Hilfe der Brackets entlang den Drähten bewegt, bis Ober- und Unterkiefer aufeinander passen.

Wie gewöhne ich mich am besten an die Plättli-Spange?

An jede Spange muss man sich gewöhnen, doch die Plättli-Spange ist ein Spezialfall. Die Brackets reiben an der Innenseite der Lippen und Wangen, was anfänglich unangenehm ist. Mit der Zeit werden Lippen und Wangen unempfindlich. Um das Reiben zu mildern, kann man die Brackets mit Silikon oder Wachs abdecken. Dies ist nur während der ersten Wochen nötig. Bei den jeweiligen Kontrollsitzen wird die Spange etwas angezogen. Das hat zur Folge, dass die Zähne beim Essen für ungefähr 2-4 Tage empfindlich sind. Es ist ratsam, während dieser Zeit weiche Kost zu sich zu nehmen.

Wie pflege ich meine Plättli-Spange?

An den Brackets und Drähten bleiben Speisereste und Bakterienbeläge (Plaque) hängen und können die Zähne mit der Zeit beschädigen. Natürlich hat eine Korrektur der Zahnstellung keinen Sinn, wenn nachher die Zähne Löcher haben. Deshalb soll man die Brackets und Zähne mit der kleinen Spezialbürste nach jedem Essen gründlich reinigen und 1- 2mal täglich mit Meridol spülen. Sollten dabei Schwierigkeiten auftreten, geben wir gerne die notwendigen Ratschläge. Meridol kann die Zähne bräunlich

verfärben. Diese Verfärbungen verschwinden nach der Politur am Ende der Behandlung.

Bei welchen Zwischenfällen soll ich mich unverzüglich melden?

Die Plättli-Spange ist die komplizierteste und somit auch anfälligste Spange. Es ist daher möglich, dass kleine Reparaturen zwischen den einzelnen Kontrollen nötig werden. Zu den kleineren Reparaturen rechnen wir:

- lockere Drähte
- gebrochene Drähte
- Drähte, welche aus den Brackets und Bändern gerutscht sind
- Lockere Bänder und Brackets

Da defekte Plättli-Spangen unerwünschte Nebenwirkungen haben, ist es wichtig, sich sofort zu melden und nicht bis zur nächsten Kontrolle zu warten.

Wie lange dauert die Behandlung?

Normalerweise bleibt die Plättli-Spange ein bis eineinhalb Jahre im Mund und wird dann durch eine abnehmbare Platte oder einen festsitzenden Retainer (Stabilisierungsdraht) ersetzt, welcher das Behandlungsergebnis stabilisiert. Diese festsitzenden Drähte empfehlen wir auf unbestimmte Zeit zu belassen, um ein stabiles Ergebnis zu gewährleisten. Die fixierten Zähne müssen aber sorgfältig gepflegt werden, sonst kann an diesen Karies entstehen.

Wir wünschen zur Behandlung viel Erfolg und stehen für weitere Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.