

Dr. med. dent. H.J. Lattmann,

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie (CH), Seestrasse 34, 3700 Spiez

**AKTIVATOR:**

Liebe/r.....

Du hast heute Deinen Aktivator erhalten, welcher Deinen Unterkiefer nach vorne bewegen wird. Wie Du weisst, liegt Dein Unterkiefer zu weit hinten, darum hast Du einen Abstand zwischen den oberen und unteren Frontzähnen.

**Wie gewöhne ich mich am besten an den Aktivator?**

Es ist klar, dass Du Dich zuerst einmal an den neuen Aktivator gewöhnen musst. Wir empfehlen Dir deshalb, ihn während den ersten Tagen auch tagsüber 2-3 Stunden zu tragen (z.B. beim Lesen, Musik hören, Fernsehen, Aufgaben machen usw.) und zusätzlich 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Auf diese Weise gewöhnst Du Dich am schnellsten an Dein neues Gerät. Während den ersten Wochen kann es vorkommen, dass Du Deinen Aktivator unbemerkt entfernst.

Dies ist kein Grund zur Beunruhigung. Sollte dies aber auch noch nach zwei Wochen geschehen, solltest Du uns benachrichtigen.

**Wie lange werde ich meinen Aktivator tragen müssen?**

Den Fortschritt Deiner Behandlung kannst du selber beobachten. Wenn Du Deinen Aktivator pro 24 Stunden 11-12 Stunden trägst, wird der Abstand zwischen den oberen und unteren Schneidezähnen pro Monat um 0.5-1 Millimeter abnehmen. Die 11-12 Stunden müssen nicht an einem Stück sein. Wenn Du also nur 8 Stunden schläfst, musst du während des Tages noch 3-4 Stunden oder 2 mal 2 Stunden finden, die sich eignen, um Deine Spange zu tragen.

Trägst Du Deinen Aktivator weniger als 10 Stunden werden wir keine Verbesserung feststellen können, wenn Du zur Kontrolle erscheinst. Sobald Deine unteren Schneidezähne die oberen berühren, beginnt die Stabilisierungsphase, der Teil der Behandlung, wo wir das erreichte Resultat sichern. Während der ersten Monate trägst Du Deine Spange weiter wie bisher. Nach etwa 6-12 Monaten, wirst Du Deinen Aktivator nur noch jede 2. Nacht tragen müssen. Nach weiteren 6-12 Monaten darfst Du Deinen Aktivator für 2 Monate ganz zur Seite legen. Bleibt der Unterkiefer in der gewünschten

Position, was meist der Fall ist, ist die Behandlung beendet. Hat sich der Unterkiefer wieder etwas nach hinten bewegt, empfiehlt es sich, den Aktivator noch ein paar Monate weiter zu tragen.

### **Worauf muss ich besonders achten?**

Deine unteren Schneidezähne müssen immer in die untere Rille einbeissen. Deine Eltern müssen dies anfänglich kontrollieren, wenn Du eingeschlafen bist. Ist dies nicht der Fall, machst Du auf dem Kalender hinter der notierten Anzahl Stunden ein Minuszeichen.

### **Und noch etwas wichtiges!**

Falls Du irgendein Problem mit Deinem Aktivator hast, dann rufe uns an. Wir sind jederzeit für Dich da. Wir wünschen Dir viel Erfolg!

Dr. med. dent. H.J. Lattmann